

おいしい豆を
食べよう。



豆は優れた健康食材。

ビタミンB群

ミネラル

ポリフェノール

食物繊維が豊富。

家族みんなを健やかに。

10月13日は
豆の日

小さな豆から大きな健康

(一社) 全国豆類振興会
mame-no-hi.jp

10月13日は
豆の日



からだに
よい

豆

ビタミンB群、ミネラル、
食物繊維、ポリフェノールが豊富。家族みんな
の健康のために、おし
い豆を食べましょう。



小さな豆から大きな健康

(一社) 全国豆類振興会
mame-no-hi.jp